



TABOETJE

Zelfhulpgroep “HODGKINAANDOENINGEN”

Driemaandelijkse nieuwsbrief – eerste trimester 2012 – 25^{ste} jaargang

Afdeling West- en Oost-Vlaanderen

Beste Lotgenoten,

Namens het bestuur van onze Patiëntenvereniging houd ik er aan jullie allen onze beste wensen aan te bieden voor het nieuwe jaar. We hopen dat 2012 vele gelukkige uren voor jullie in petto heeft samen met jullie dierbaren, maar we wensen iedereen vooral een heel goede gezondheid toe.

Na de drukte rond de jaarwisseling wordt het voor ons, zoals gewoonlijk in deze wat rustiger periode, tijd om even stil te staan bij wat we vorig jaar binnen de vereniging gerealiseerd hebben.

Ik meen dat we op onze activiteiten, zowel naar opkomst als naar inhoud, met een tevreden blik mogen terugkijken. Daarnaast hebben we het voorbije jaar door met het bestuur deel te nemen aan verschillende cursussen, infonamiddagen en symposia van andere lotgenotengroepen, ook de nodige contacten gelegd om verder te werken aan de bekendmaking van onze lotgenotengroep.

Het doet ons daarom zeer veel deugd om uit professionele hoek steeds meer erkenning te krijgen, het geeft ons de nodige positieve energie om ook het volgend jaar op deze basis verder te werken.

We hebben daartoe trouwens met de regionale verantwoordelijke van de Vlaamse Liga tegen Kanker voor volgend jaar nieuwe afspraken gemaakt. De bedoeling is om een kennismakingsgesprek te organiseren met de vrijwilligers van de VLK werkzaam in het AZ St. Jan te Brugge zodat zij onze lotgenotengroep beter leren kennen. Door hun werking binnen het ziekenhuis zijn zij heel goed geplaatst om patiënten die daar nood aan hebben naar ons door te verwijzen.

Ook vanuit het UZ Gent kregen we van de oncologische verpleegkundigen het aanbod om onze lotgenotengroep ook daar te helpen bekend maken bij de Hodgkin en non-Hodgkinpatiënten die er nood aan hebben. Een initiatief dat we alleen maar kunnen toejuichen.

Patiënten worden tegenwoordig binnen de ziekenhuizen zeer goed begeleid. Na hun ontslag echter vallen velen onder hen in het spreekwoordelijke zwart gat, het contact met artsen en verpleegkundigen valt weg en dan kan een goed gesprek met een lotgenoot zeer heilzaam werken.

Zoals gewoonlijk was de periode net voor de feestdagen heel hectisch, enerzijds door de organisatie van ons Sinterklaasfeest, een jaarlijks weerkerende afsluiter, anderzijds door het opstellen van onze activiteitenkalender voor volgend jaar en het leggen van de contacten met de sprekers voor ons symposium op 8 september 2012 in Het Pand te Gent.

We hebben volgende data vastgelegd, noteer ze alvast in jullie agenda:

- **3 maart** 'Labo waarden en hun betekenis' door Dr. Marjan Petrick
Koninklijke Villa Oostende Koningslaan 79 8400 Oostende
- **5 mei** ontspanningsactiviteit BBQ aan de plas
Brasserie 'de Waterkant' Sint Pietersplas Blankenbergse dijk 73-75 8000 Brugge
- **8 september** symposium 'Omtrent Lymfomen'
In het Cultuur- en Congrescentrum Het Pand Onderbergen I 9000 Gent
- **27 oktober** ontspanningsactiviteit 'Bowling pasta-party'
Bowling Real Kortrijksesteenweg 209 Sint Maartens Latem
- **8 december** Sinterklaasfeest in het restaurant 'De Gouden Kroon'
Marktplaats Ertvelde

Hierna het programma voor onze eerstvolgende activiteit:

Labo waarden en hun betekenis door Dr. Marjan Petrick

Waar : Koninklijke Villa Koningsstraat 79 Oostende

Samenkomst op 3 maart om 10.00 uur

10.00 uur: Onthaal met koffie
10.30 uur : Spreekbeurt "Labo waarden en hun betekenis" door Dr. Marjan Petrick
12.00 uur: Vragenronde
12.30 uur: Aperitief
13.00 uur: Lunch (lotgenotencontact)
14.30 uur : Stadswandeling (met koffiepauze)
16.30 uur : Einde Leopold II wandeling aan het station te Oostende

Inschrijven tegen uiterlijk 23 februari telefonisch op 059/23.85.65 GSM 0486/44.84.82
of
via hodgkinzelfhulp.wvl@pandora.be

Kostprijs alles inbegrepen: leden en partners 25 €
niet leden 30 €

Inschrijvingen zijn pas geldig na storting op onze rekening BE72 7765 9212 8416

Bereikbaarheid : Vanaf het station Oostende met de tram richting De Panne halte
Oostende Koninginnelaan (op 100 m wandelafstand).

De programma's voor onze volgende activiteiten zijn nu al te bekijken op onze website www.hodgkin.be.

Leden zonder PC krijgen ze toegestuurd in een volgende nieuwsbrief.

Dat ons Sinterklaasfeest als jaarlijkse afsluiter ook dit keer weer een succes werd getuigen volgende sfeerbeelden



Door het bestuur gevolgde infodagen

Om de samenwerking met de Vlaamse Liga tegen Kanker en het contact met andere lotgenotengroepen te onderhouden en op de hoogte te blijven van nieuwigheden in de behandeling, volgden wij als bestuur volgende cursussen tijdens het laatste trimester van vorig jaar:

Op 6 december VLK infodag Koninklijke Villa te Oostende: uitwisselingsdag voor lotgenotengroepen

Op deze bijeenkomst werd het nieuw beleidsplan van de VLK nog even toegelicht en hebben we kennis gemaakt met Diane Mandelings nieuwe VLK coördinator van de lotgenotengroepen. Veerle Devisscher ons reeds bekend van het inloophuis te Brugge werd ons voorgesteld als aanspreekpunt voor de regio West-Vlaanderen.

Samen hebben we gekeken hoe we onze werkingen op elkaar kunnen afstemmen om tot een nog betere samenwerking te kunnen komen.

Eenzelfde uitwisselingsdag volgt voor de regio Oost-Vlaanderen waar we uiteraard ook aan zullen deelnemen.

Deelname: Jean-Pierre en Chantal

Op 9 december Infodag Stichting tegen Kanker "Niet klassieke behandelingen en kanker"



De meer dan 600 aanwezigen kregen er uiteenzettingen van artsen en therapeuten, die op een objectieve manier de mogelijkheden en onmogelijkheden van niet-klassieke behandelingen toelichtten.

Er kwamen antwoorden op heel wat vragen: wat mogen patiënten écht verwachten van zulke behandelingen? Zijn ze wel zonder risico? Zijn er voorzorgen in acht te nemen? Is er een plaats in klassieke behandelcentra voor deze niet-klassieke behandelingen?

Standpunt Stichting tegen Kanker :

Centrale boodschap van de infodag van de Stichting tegen Kanker: vervang in geen geval uw klassieke behandeling door een niet-klassieke. Deze laatste hebben geen enkel bewezen positief effect op de genezingskansen en overleving.

Volgt u naast een klassieke behandeling tegen kanker ook nog een niet-klassieke zoals homeopathie, fytotherapie, voedingssupplementen of zelfs relaxatietechnieken, yoga of mindfulness?

Dat kan zijn nut hebben voor uw levenskwaliteit, maar het is bijzonder belangrijk dat uw oncoloog en andere behandelende artsen hiervan op de hoogte zijn. Het 'baat het niet, dan schaadt het niet'-principe is hier niet van toepassing. Sommige stoffen – zelfs al gaat het om 'banale' voedingssupplementen en vitaminepreparaten – doen bijvoorbeeld afbreuk aan chemotherapie, andere veroorzaken een ongewenste wisselwerking of zijn ronduit kwakzalverij.

Ook artsen kregen een belangrijke boodschap mee van de Stichting tegen Kanker: sta open voor de mogelijke voordelen van niet-klassieke behandelingen. Bij correct gebruik zijn die er. Vele mensen gebruiken niet-klassieke behandelingen en voelen zich daar beter door. Snoer hen zeker niet de mond met scepsis of misprijzen, maar vraag ernaar, licht hen in, praat erover!

Deelname Jean-Pierre en Chantal

Tekst overgenomen uit www.kanker.be

Tot daar wat betreft de door ons bestuur bijgewoonde infodagen. Na het verschijnen van onze laatste nieuwsbrief vorig jaar waarin we het revalidatiecentrum voor kankerpatiënten 'de Koninklijke villa' aan u voorstelden, kreeg ik een telefoontje van één van onze leden die als vrijwilliger werkzaam is in het Zorghuis te Oostende, met de vraag om ook dit recent gerealiseerde initiatief bekend te maken via onze nieuwsbrief.

Een vraag waar we vanzelfsprekend graag gevolg aan geven



Zorghuis VZW Oostende

Het verhaal "Zorghuis" begint in het voorjaar 2008. Els Cappelle kreeg de diagnose kanker en haar leven veranderde compleet.

De gebruikelijke behandeling werd opgestart. (Operatie, bestralingen en chemotherapie).

Els is alleenstaande en ervoer deze periode als onmenselijk. Ze had pijn, was uitgeput, was constant misselijk moest overgeven, had diarree, enz ...

De kracht ontbrak om voor zichzelf te zorgen. Ze had geen energie om zich te wassen en dus zeker niet om een vol gebrakt bed te verversen.

Door haar eigen ervaringen wilde ze iets veranderen voor haar lotgenoten.

Ze dacht na over hoe ze zelf zou willen zijn opgevangen.

Helemaal alleen thuis was zeker géén optie. Een ziekenhuis was ze ondertussen beu gezien en vond ze nogal onpersoonlijk.

Daarom dacht ze aan een gewoon "huis in de rij", met een warme huiselijke sfeer, waar de gasten zich volledig op hun gemak kunnen voelen. Een "bijna-als-thuis huis", maar door de aanwezigheid van vrijwilligers en andere gasten, NIET alleen.

Dit idee liet haar niet meer los. Zodra Els zich beter begon te voelen ging ze op zoek naar bekwame medewerkers om een vzw op te richten.

Op 2 mei 2009 vond de oprichtingsvergadering plaats, en VZW ZORGHUIS was niet langer een droom.

Het doel van het zorghuis is het opvangen en (in de mate van het mogelijke) begeleiden van alleenstaanden en degenen die (tijdelijk) thuis niet terecht kunnen.

Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen rang of klasse, kleur, religie ...

Het is een alledaagse woning waar maximaal 4 gasten kunnen worden opgevangen tijdens de zwaarste dagen van hun oncologische behandeling.

Vrijwilligers zorgen voor een permanente aanwezigheid. De gasten behouden hun eigen huisarts en thuisverpleegkundige. Indien gasten niet uit Oostende afkomstig zijn, kunnen zij beroep doen op plaatselijke huisartsen en thuisverpleegkundigen.

De mensen die in het Zorghuis terecht kunnen, zijn alleenstaanden die niet in staat zijn om voor zichzelf te zorgen tijdens het volgen van een oncologische behandeling.

Nochtans kunnen ook zij hier terecht, waarvan de partner en/of de mantelzorg niet in staat is om de zieke op te vangen.

De aanvraag voor een verblijf in het Zorghuis gebeurt via de oncoloog, de huisarts of de sociale dienst van het ziekenhuis.

Eventueel zal een multidisciplinair team (onze coördinatoren, behandelende artsen, verpleegkundige, sociale dienst, thuiszorg ...) met elkaar overleggen om de meest kwaliteitsvolle zorg te bieden.

De meest zorgbehoevenden krijgen voorrang om in het zorghuis te worden opgevangen.

In 2011 werd Els Capelle, stichter van de VZW het zorghuis vereerd met de VLAM (Vlaamse Madam), ook van onzentwege van harte proficiat Els.



Contactgegevens

Info@zorghuis.be

Adres: Pater Pirelaan 6
8400 Oostende

Tel. 059/446 206
0486/188 382

www.zorghuis.be

Opmaken nieuwsbrief: Chantal Denblijden
Voorzitster